**Фізична культура 08.11.2021 1-Б Вчитель: Старікова Н.А.**

**Тема.** Правила ТБ під час занять з м'ячем. Організовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи з м'ячем. Вправи для опанування навичок володіння м'ячем. Рухлива гра.

**Опорний конспект уроку для учнів**

**І. Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах та занять з м’ячем.**

[***https://youtu.be/Gl04yaXfpLo***](https://youtu.be/Gl04yaXfpLo)

**ІІ. Організовуючі вправи.**

[***https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc&t=39s***](https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc&t=39s)

**ІІІ. Загальнорозвивальні вправи з м’ячем.**

[***https://youtu.be/PGBJaxx4-\_k***](https://youtu.be/PGBJaxx4-_k)

**ІV. Вправи для опанування навичок володіння м'ячем.**

[***https://youtu.be/ddBTIqfV5\_A***](https://youtu.be/ddBTIqfV5_A)

**V. Руханка «А ти готовий?»**

[***https://youtu.be/Jl-L-zHQP2A***](https://youtu.be/Jl-L-zHQP2A)